**10.05 3-А Фізична культура.**

**Тема. Вправи з малим м’ячем.**

**Мета:** повторити комплекс загальнорозвиваючих вправ в русі та на місці; вправляти дітей у виконанні підготовчих вправ, загальнорозвиваючих вправ без предметів; вправлятися у виконанні вправ з малим м’ячем: метанні малого м’яча «з-за спини через плече», стоячи на одному, двох колінах; розвивати координацію, витривалість, увагу; закріпити вміння виконувати стройові вправи та команди; сприяти вихованню морально-вольових якостей: координації.

Переглянь відео інструкцію виконання вправ з малим м’ячем. Виконуй вправи згідно продемонстрованого зразку.

<https://www.youtube.com/watch?v=dhRlpmoTq74>